

- ♥ « Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes ; car ce sont tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui transforment le monde. » Desmond Tutu -

- ♥ « Nul besoin de faire de la Terre un paradis : elle en est un. A nous de nous adapter pour l'habiter. » Henry Miller -

- ♥ « Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible.» Antoine de Saint-Exupéry -

- ♥ « Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire. C'est parce que nous n'osons pas les faire qu'elles sont difficiles» – Sénèque -

- ♥ « Dans vingt ans vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez » Mark Twain -

- ♥ "Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites." Wilferd A. Peterson -

- ♥ « En route, le mieux c'est de se perdre. Lorsqu'on s'égare, les projets font place aux surprises et c'est alors, mais alors seulement, que le voyage commence. » - Nicolas Bouvier -

- ♥ « Ce n'est pas la force, mais la persévérance, qui fait les grandes œuvres » Samuel JOHNSON -

- ♥ « Le paradis n'est pas un lieu, c'est un état d'âme. » – Georges Barbarin -

- ♥ « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. » – Voltaire -

- ♥ « Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie." Johann Wolfgang Von Goethe -

- ♥ "Les réflexions qui descendent dans le cœur mènent plus loin que celles qui vont au bout du monde.

- ♥ Au fur et à mesure que je modifie mes pensées, le monde autour de moi se transforme". Louise L. Hay -

- ♥ « La qualité de notre relation aux autres dépend intrinsèquement de la relation que nous avons avec nous-mêmes » Frédéric Lenoir

- ♥ "Se libérer de la peur, c'est le premier pas, la clef du changement." Antonella Verdiani -

- ♥ "Le sens de la vie, c'est d'apprendre à « être bien », au-delà de ce que l'on possède, des objets ou des personnes qui nous donnent du plaisir, des événements qui surviennent. C'est de découvrir que le bonheur et le malheur sont à l'intérieur de nous, et non dans les choses ou les événements extérieurs." Extrait de « l'âme du monde » de Frédéric Lenoir -

- ♥ "Ce ne sont pas les éléments extérieurs qu'il faut chercher à changer, mais nos pensées et nos croyances qui conditionnent en grande partie ce qui nous arrive. « Nous sommes ce que nous pensons », disait un ancien Maître de la sagesse. Nos croyances et nos pensées influent de manière décisive sur le cours de notre existence. Bien souvent, ce que nous croyons ou ce que nous pensons devient notre réalité. Et nous filtrons aussi le réel en ne percevant en lui que ce qui vient confirmer nos croyances. La force de nos croyances ira jusqu'à produire des événements qui les confirmeront" Extrait de l'âme du monde de Frédéric Lenoir -

- ♥ "La qualité de vos pensées détermine la qualité de votre vie. Mettez votre attention de tous les jours sur les choses que vous aimez, les choses qui vous excitent, et alors vous serez sur le chemin d'une vie vraiment chouette !" Julien PERON -

- ♥ "La grande ambition qui doit guider ta vie, c'est de développer le meilleur de toi-même. C'est de transformer pour atteindre un état intérieur de paix, de joie, de sérénité que rien ni personne ne pourra t'enlever. C'est d'être la meilleure personne possible et d'aider les autres en apportant ta petite pierre à la construction du monde." Think positive ! Extrait de « L'âme du monde » de Frédéric Lenoir -

- ♥ « La vraie sagesse, la vraie supériorité ne se gagne pas en luttant mais en laissant les choses se faire d'elles-mêmes. Les plantes qui résistent au vent se cassent, alors que les plantes souples survivent aux ouragans » Epicure -

- ♥ "Vous devez accepter la vie comme elle se présente, mais vous devriez essayer de faire en sorte qu'elle se présente comme vous aimeriez qu'elle soit." (Ancien proverbe allemand) -

- ♥ « Quand on a l'impression d'avoir tout perdu, c'est qu'on n'a plus rien à perdre, et absolument TOUT À GAGNER." Think positive ! -

- ♥ « Créez votre journée à l'avance en pensant à la façon dont vous souhaitez qu'elle se déroule et vous façonnerez votre vie intentionnellement". (Allez au bout de vos rêves) -

- ♥ « Tu détiens un pouvoir extraordinaire sur ta vie. Ne détourne pas ton cœur de ta destinée par peur. Ne quitte jamais des yeux les possibilités qui se présentent à toi

- ♥ « Ne pense pas à demain. Oublie hier. Il n'y a rien d'autre que le présent. Celui qui vit dans le présent absolu vit dans l'amour absolu." (Le secret de la rose) -

- ♥ « Nourrissez en vous de véritables passions qui brillent dans vos yeux, qui transforment votre vie et qui vous poussent chaque jour à avoir hâte au lendemain pour retrouver cette flamme qui vous anime." (« 45 secondes » qui changeront votre vie) -

- ♥ **"La première étape indispensable à l'obtention de ce que vous attendez de la vie consiste à décider ce que vous voulez". (Ben Stein) -**

- ♥ **"L'épanouissement de l'être est la plus grande des réussites. Il donne la paix du coeur, la joie de vivre et la lucidité de l'esprit. Alors les obstacles tombent d'eux-mêmes, et les difficultés deviennent de simples étapes nécessaires à ta progression." Dugpa Rimpoché -**

- ♥ **"Les personnes les plus heureuses ne possèdent pas forcément le meilleur de toute chose. Elles tirent seulement le meilleur avantage de toute chose."**

- ♥ **"Vous méritez tout ce que la vie a de bon à offrir. Vous êtes votre propre créateur et la loi de l'attraction est l'outil merveilleux dont vous disposez pour créer absolument tout ce que vous voulez dans la vie." (Le secret) -**

- ♥ **"En focalisant notre attention sur ce que nous voulons, nous nous engageons dans la bonne direction pour l'obtenir. Plus nous précisons clairement ce que nous voulons, plus il est facile de l'attirer dans notre vie." (La loi de l'attraction) -**